



# MENU



Ecole de Molac

Semaine du 28/01 au 03/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois au jambon et à l'emmental : salade croquante 	Riz au surimi	Potage 	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes (bio) à la bolognaise 	Mafé à la volaille Petits pois	Mijoté de porc au miel Pommes vapeur	Dos de colin meunière Carottes vichy 
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage 	Fromage	Fromage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Crêpe pour la Chandeleur



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits BIO  
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Produits locaux  
Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
Boulangerie locale  
  
Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MQP258

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



# MENU



Ecole de Molac

Semaine du 04/02 au 10/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Carottes râpées vinaigrette 	Betteraves vinaigrette	Potage 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille sauce massalé  Haricots panachés 	Hachis parmentier  Salade verte 	Couscous  Semoule / Légumes du couscous	Poisson aux petits légumes  Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage 	Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc	Fruit frais 	Roulé à la confiture



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits BIO  
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Produits locaux  
Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
Boulangerie locale

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MQP258

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



# MENU



Ecole de Molac

Semaine du 11/02 au 17/02

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Produits locaux

Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
Boulangerie locale



Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MQP258

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



# MENU



Ecole de Molac

Semaine du 18/02 au 24/02

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Produits locaux

Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
Boulangerie locale



Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MQP258

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



# MENU



Ecole de Molac

Semaine du 25/02 au 03/03

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves vinaigrette

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Cordon bleu

Purée

Œuf mayonnaise

Poisson du jour  
Ratatouille / Semoule (bio)

Riz au thon tomaté

Jambon braisé

Petits pois

Endives, pommes et croûtons



**PRODUIT LAITIER**

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

**DESSERT**

Chocolat liégeois

Fruit frais

Far breton (au lait bio)

Entremets à la vanille

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits BIO**

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



**Produits locaux**

Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
Boulangerie locale

**Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MQP258

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**